

# BELLISSIMO

UZBASS

Новый стиль красивой жизни

Июнь/июль 2016

16+

5

трендов  
свадебной  
моды



Шагая  
по знакомым  
переулкам:

- Я люблю Кемерово
- И пусть весь мир подождет
- Новокузнецку – 398!
- Город-сказка

Мария  
Боброва:  
дом, где тебя  
любят и ждут

## Любимый город



# ГОЛОСОВАНИЕ ЗА ЛУЧШИЙ ОБРАЗ

В ФОТОПРОЕКТЕ

## «ЛЕДИ В БЕЛОМ»

И НОМИНАЦИЮ «БЕЛОЕ ЗОЛОТО 2017»

**ВАЖНО!** Участница, набравшая большее количество «лайков» с 16.01.2017 по 15.02.2017 до 12.00 по Кемеровскому времени, становится победительницей в номинации «Белое золото 2017». В голосовании засчитываются «лайки» людей, состоящих в группе «Леди КУЗБАСС»

# ВРЕМЕННАЯ СТАБИЛИЗАЦИЯ ИЛИ УВЕРЕННЫЙ РОСТ?

Кемерово, 15 сентября



В отеле «Томь RIVER PLAZA» прошла конференция, организованная кемеровским филиалом компании «БКС Премьер» и посвященная перспективам инвестиций в российскую экономику. С одной стороны, высокая инфляция, резкие колебания курсов валют и геополитическая напряженность вынудили многих всерьез озаботиться состоянием личных финансов и их сохранностью. С другой стороны, государство демонстрирует открытость и готовность к инвестиционным вливаниям в экономику. Как же принять верное решение? Приглашенные эксперты рассказали о том, можно ли в таких условиях рассчитывать на высокую доходность. Экономический обозреватель ВГТРК, автор и ведущий программы «Геоэкономика» Александр Кареевский озвучил прогнозы по укреплению рубля и пояснил, как заработать на валютной нестабильности. Региональный управляющий «БКС Премьер» в Сибирском федеральном округе Евгений Поликарпов выступил с обзором новых возможностей для частных инвесторов, подчеркнул тонкости и особенности валютного рынка, которые могут повлиять на финансы. Директор филиала «БКС Премьер» в городе Кемерово Олег Опивалов рассказал о специальном предложении компании с высокой доходностью за короткий срок. У гостей конференции была возможность задать вопросы на актуальные темы и поделиться историями своего успеха – специально для этого в программе было предусмотрено время и для личного общения.

«БКС Премьер» г. Кемерово, ул. Весенняя, 23

«БКС Премьер» г. Новокузнецк, ул. Кирова, 56

BCSPREMIER.RU



**Премьер** БКС  
Больше, чем банк

\*Наименование «БКС Премьер» использует ООО «Компания БКС» в качестве товарного знака (знака обслуживания), лицензия № 154-04434-100000 от 10.01.2001 г. на осуществление брокерской деятельности. Выдана ФСФР. Без ограничения срока действия.





## Ближе к местному бизнесу

Новокузнецк, 22 сентября



В баре-ресторане «Vittoria» прошла презентация радиостанции «Кузбасс FM». Основной целью делового обеда стало знакомство представителей бизнеса южной столицы Кузбасса с форматом, особенностями и возможностями популярной радиостанции. Пока гости собирались, особое музыкальное настроение создавала местная группа «Мою». Первой публике поприветствовала директор «Сибирского дома рекламы» Анна Иванова – именно этому агентству принадлежат эксклюзивные права на продажу рекламы на радиостанции. Затем главный редактор «Кузбасс FM» Ольга Фролова рассказала о трехмилли-

онной аудитории радиостанции, зонах покрытия, особенностях вещания и программирования. Присутствующие узнали о проектах и программах «Кузбасс FM», а также о возможностях размещения рекламы. Ведущие эфира Никита Тимошенко и Женя Борисова заинтересовали рассказом о специальных акциях радио и тут же разыграли несколько призов. Гостями презентации радио «Кузбасс FM» в Новокузнецке стали более 50 представителей местного бизнеса. Завершился деловой обед фотосессией с ведущими радио и заключением предварительных договоров с менеджерами «Сибирского дома рекламы».★

ЕЖЕДНЕВНАЯ РУТИНА, ОТСУТСТВИЕ НОВЫХ ЭМОЦИЙ... Усталость начинает копиться не только после рабочего дня, но не покидает даже после выходных. Как хочется впустить в свою жизнь что-то новое, перестать бежать за чередой бесконечных дел... Возможно, нужно просто остановиться и осознать: вам срочно нужна генеральная уборка.

## Генеральная уборка



### Шаг первый – пространство и мысли

Подобная масштабная чистка себя и пространства всегда начинается с окружающих вещей: накопившийся хлам, растянутая одежда, засохший цветок. Ни одна мелочь не должна остаться без внимания. Если очень хочется, чтобы у вас появилось новое платье, то нужно освободить для него место в гардеробе, убрав что-то старое. А увядшие и приевшиеся розы прекрасно заменят нежные фиалки, алоэ, орхидеи, да что хотите! Закон восполнения пустоты работает безотказно, можете проверить.



Разобравшись с окружающим пространством, переходим к себе. Как ни странно, привести в порядок мысли лучше всего помогают рутинные занятия. Это своего рода медитация. Когда руки заняты чем-то, мысли текут сами по себе, мы сосредоточены на повторяющихся действиях, а значит, можем подумать о том, что нас действительно волнует. Вот вам и повод совместить два вида уборки – вокруг и внутри себя.

### Шаг второй – отношения и люди

Впускаем в свою жизнь новых людей, новые отношения. Прежде чем выполнить этот этап, нужно разобраться с тем, что есть сейчас. Тяготит ли вас общение с определенными людьми? Возможно, у вас не так уж и много общего со сложившимся кругом общения. Хочется прыгнуть с парашютом, а друзья предлагают в очередной раз посидеть дома. Может, стоит пойти в клуб парашютистов вместо того, чтобы валяться на диване? Новые люди появятся сами собой, когда ненужные номера будут удалены из телефона, давние сообщения стерты, а электронная почта вычищена.

### Шаг третий – делать то, что хочется

Генеральная уборка любимой комнаты или окружения может вам понять, что нужно на самом деле сейчас, в данный период жизни. Часто мы находим всевозможные отговорки: не могу купить то, что хочу, не могу поехать отдохнуть из-за занятости... Все это наши страхи – потерять работу, остаться без денег или в одиночестве. Когда наводишь порядок и выбрасываешь из дома старые вещи, то начинаешь ощущать, как внутри освобождается место, как появляется желание наполнить свой дом уютом, гардероб – сильными вещами, отношения – теплом и любовью.

Сделать первый шаг всегда страшно. Но без него не начнется то, что превратит вашу жизнь в ту самую историю, по которой потом захочется написать книгу или снять фильм. Простите себе сорванные дедлайны, опоздания, нелепые ошибки. Уже сегодня можно научиться играть простую мелодию на новом музыкальном инструменте, сделать свой первый дизайнерский эскиз, потанцевать под любимую музыку, выйти на прогулку и попытаться увидеть что-то другое, непривычное в этом обычном, но таком изменчивом мире. И тогда перемены не заставят себя ждать.



**Назиль Синокова, артист-кукловод Кемеровского областного театра кукол:**

В своей жизни я руководствуюсь фразой: «Разруха начинается в голове». Нет внешних причин, которые не позволили бы измениться внутренне. Обычно человек сам загоняет себя в какие-либо рамки. Может, на это влияют обстоятельства, социальные нормы или другие причины. Пока человек не позволит себе что-то иметь, что-то делать, сменить работу или место жительства, это не произойдет.

Здесь нет универсальной формулы, нет каких-то обрядов или абсолютных законов. Главное – разобраться во всем в своей голове. Кто-то использует для этого аутотренинги, мотивационные картинки, здравый смысл, путешествия – что угодно, лишь бы появилось внутреннее ощущение того, что ты можешь. В тот момент, когда все расставлено по полочкам, начинают происходить чудеса! Встречаются нужные люди, появляются новые возможности, открываются перспективы, о которых раньше можно было только мечтать. Важно разрушать рамки, допускать варианты, а не отвергать их.

**Сергей Крючкин, видеोगраф:**

Мне очень нравится фраза Артемия Лебедева: «Как мотивировать себя что-то делать? Да никак, оставайтесь в...опе». В этом вся соль: когда вы трезво смотрите на свою жизнь, вам не требуются «сторонние мотивы», чтобы освободить место для чего-то нового. Вы просто понимаете, что без этого «нового» дальше ну никак не прожить, – и делаете.

Сложнее, если вы не уверены в том, что конкретно вас не устраивает. Вроде все так привычно-нормально и в то же время скучно-еле-еле-удовлетворительно... В такие моменты надо хорошенько присмотреться к себе. Там ли вы живете? Где работаете и зачем там работаете? Нравится ли вам ваше телосложение? А то, как вы одеты? Как вы мыслите, и какие люди вас окружают? Важно не бояться честно отвечать на эти вопросы хотя бы самому себе.

И, пожалуйста, не мыслите так: «Сейчас сдам экзамены, поступлю в университет – и заживу», «Сейчас закончу университет – и заживу», «Заведу семью – и заживу», «Дети вырастут – и заживу»... Мы живем прямо сейчас, а мифического «скоро заживу» не будет никогда. Поэтому нужно шевелиться. Хотите учить английский? Загружайте приложение на телефон – и вперед! Подкачаться надо? Тренажерные залы открылись уже в каждом дворе. Не нравится одежда? Пакуйте старый гардероб и тащите в «Красный Крест» (там, кстати, очень не хватает мужской одежды больших размеров, без шуток).

И напоследок: есть у меня один трюк, чтобы определить, все ли меня устраивает. Дети всегда берут пример со своих родителей, верно? Поэтому иногда я представляю, каким бы хотел видеть своего ребенка, а потом сопоставляю с тем, какой я сейчас. Если есть нестыковки, то вы только что определили области, в которых стоит поработать над собой. Ну, а если выяснилось, что вы – идеальный пример для своего ребенка, значит, вы счастливый человек, и я вам по-доброму завидую.





## Пусть мама услышит

**Найти новую семью – не так уж и просто, но мы верим, что человечность и любовь творят настоящие чудеса.**

ГБУ КО «Евтинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей» был открыт в ноябре 2013 года и на данный момент является вынужденным пристанищем для 55 мальчишек и девочек от 4 до 17 лет, из которых большинство остались без

попечения родителей. Каждый из них с вашей помощью может обрести новый дом, где царят любовь и забота.

**Захар**, 12.04.2001 г. р., передвигается на инвалидной коляске, любит смотреть мультики, общительный, веселый.

**Матвей**, 19.01.2006 г. р., очень ласковый, улыбочивый ребенок, научился садиться, вставать, передвигается по кровати, любит обниматься.

По вопросам опекуна или усыновления просьба обращаться по телефону 8-384-522-21-59 в управление опеки и попечительства. Дом-интернат находится в селе Евтино Беловского района, пер. Садовый, 8. ★



**Татьяна Анатольевна Костричина,**  
И.О. директора ООО №2 «Кемеровский»  
ПАО «Запсибкомбанк»

Фото: Алексей Кривцов.

Что такое национальная платежная система «Мир»? С какой целью она была создана и почему в последнее время является предметом оживленных дискуссий в банковской среде? Какими преимуществами обладает карта «Мир»? Мы решили разобраться в этих вопросах и обратились за комментарием к И. О. директора Операционного офиса № 2 «Кемеровский» Сибирского филиала ПАО «Запсибкомбанк» Татьяне Костричиной. Предлагаем вашему вниманию пять фактов, о которых она рассказала.

**Платежная система «Мир» – гарантия финансовой защищенности россияни.** Она создана при всесторонней государственной поддержке с учетом особенностей российского финансового рынка. АО «Национальная система платежных карт» («НСПК»), оператор платежной системы «Мир», на 100% принадлежит Центральному банку РФ, что обеспечивает наивысшие стандарты безопасности при

## «Запсибкомбанк» готовится к «Миру»

К наиболее значимым экономическим итогам прошлого года относится создание и выпуск карт национальной платежной системы «Мир». «Запсибкомбанк» одним из первых российских банков поддержал проект общегосударственного масштаба.

проведении платежей. В отличие от карт международных платежных систем Visa и Master Card, обслуживание карт «Мир» не зависит от внешних политических и экономических факторов и не может быть приостановлено.

**Все необходимое – в одной карте!** «Мир» обладает всем необходимым функционалом. Клиентам «Запсибкомбанка», оформившим такую карту, доступны следующие операции: внесение и выдача наличных, оплата товаров и услуг, денежные переводы со счета на счет. Предусмотрены и различные вспомогательные функции, такие как запрос баланса, смена PIN-кода и т. д. Стоимость обслуживания «Мира» ниже, чем карт международных платежных систем. Кроме того, идет постоянная работа над расширением возможностей. Скоро держателям карт «Мир» будет доступна уникальная программа лояльности, а на базе карты предполагается разработка транспортного приложения, топливной и социальной карт.

**«Мир» шагает по стране.** Кроме «Запсибкомбанка», участниками национальной платежной системы являются более 100 российских банков, в том числе крупнейшие государственные и частные кредитные организации страны. География приема карт «Мир» стремительно расширяется – в настоящее время их обслуживают более 100 тысяч терминалов и банкоматов. Карты начинают принимать в магазинах, ресторанах, аптеках, торговых центрах, гостиницах и др. Абоненты «Мегафона» могут оплачивать услуги связи картой «Мир» на сайте мобильного оператора с помощью сервиса «Автоплатеж». Приобрести билеты с помощью «Мира» можно на сайте

«Аэрофлота». К началу массового выпуска российских карт, осенью текущего года, держателям «Мира» станет доступна оплата покупок на сайте Ali Express. Уже сегодня возможность оплаты обеспечена на проектах Mail.Ru Group («ВКонтакте», «Одноклассники», «Мой Мир»), игры Mail.Ru Group). К концу 2016 года большинство торговых точек в стране будут обслуживать карты «Мир».

**Жители России выбрали «Мир».** Название национальной платежной системы «Мир» выбрано по итогам всенародного голосования. Свыше 5000 ярых и креативных идей предложили участники творческого конкурса из всех уголков России.

**Карта «Мир» для поездок в Крым.** Карты гарантированно работают в Крыму. С марта этого года с помощью «Мира» можно оплатить покупки более чем в 7000 крымских торговых точках.

Еще в октябре прошлого года наш банк присоединился к национальной платежной системе и в рамках пилотного тестирования приступил к настройке своих систем для внедрения карты «Мир». На начальном этапе, до конца 2016 года, «Запсибкомбанк» планирует выпустить 38000 карт. Клиентам будут предложены классическая дебетовая и премиальная карты «Мир». Массовая же эмиссия карт национальной платежной системы намечена банком на следующий год.

**«Запсибкомбанк»  
с Кемерово, пр. Ленина, 06Б,  
тел.: 8 (3842) 52-40-07, 52-40-47**



## Вели путешествие

Такое чувство, что в окна дома. Здесь меня встречают и принимают дорогие мне люди. Утром открываешь глаза – и с восторгом понимаешь, что ты в Италии. В этой расслабленной, на первый взгляд, стране, где люди улыбаются, вежливы и благожелательны даже в супермаркете, в котором продают все, включая устрицы.

www.ОльгаДергачева

## Моя Италия



Тут и нынешнее дождливое лето не огорчает. Выдохнув утром в сад, а здесь после нашей сарказной весны просто слезет глаз, выдыхая ароматы цветов и деревьев, слушаешь пение птиц и бесконечно любишь весь мир... Кажется, вот такая весна, словно ажурный ков, пропитывает все твоё тело и насыщает душу. Вот она, моя любимая Италия!

### Клода нет никаких планов

В этот раз – планов абсолютно никаких. Иногда это приятно. Просто жить и наслаждаться природой, культурой, архитектурой, едой, вином, морем. Режим дня предельно прост. Утром – зарядка и легкая зарядка в саду, поездка в центр города, кофе в любимой кафе «Ринда», прогулка и небольшая шоппинг, обед, предпочтительно в японском ресторане, потом отход дома, иногда мороженое или что-нибудь легкое на aperitivo, а вечером домашний ужин и душевное общение. И все эти простые вещи становятся целым ритуалом, приносят чувство полноты жизни, – и оттого они очень ценны.

В такие моменты я как бы забываю, стараюсь да не думать, а просто наблюдать и смаковать прекрасные мгновения и свои ощущения. Так я вспоминаю свою «коллекцию» спокойствия, гармонии, уравновешенности. Когда, либо от меня ускользает умовитворение.



Купят еды

Почему я люблю кафе «Ринда»? Кроме вкусного кофе и волшебных десертов, приятного интерьера и благожелательных продавцов, это кафе привлекает меня масштабом личности его хозяйки. Сестера Рози – дана примерно 90 лет. Она каждый день на работе встречает и обслуживает своих самых любимых клиентов, притом с каждым заручается по имени, дарит дельца сладкие подарки и делает строгие выговоры типа «Что-то я нас давно не видела!», если вы хотя бы неделю не посетили заведения. Она знает всех и все. С ней можно все утрясать лично, они дорожат отзывом с ней. Она всегда при причисл, мажоре и мажорке, элегантно одета и носит на итальянский манер достаточно выразительные украшения. Я боюсь, что сестера Рози – легендарная женщина в этом городе. И всегда любезно и с душой: «Дай Бог мне так же выглядеть и не израс!» Вза!»

Раскладку по итальянское мороженое, если вы не знаете. Оно изготавливается небольшими партиями тут же в кафе, всегда свежее, в разнообразие видов и вкусов поражает. Мои любимые – ванильное и сирное, на втором месте – фисташковое. Попробовать хочется все. Никогда не получается. И еще надо заметить, что зимой в небольших городках кафе изобретают изысканные. Возможны, спрос падает, или традиция такова. Если вы планируете по-прежнему в марте. Все с интервалом ждут этого момента.

Теперь про aperitivo. В Италии принято перед ужином зайти в кафе и выпить что-то легкое, просидеть, выпить коктейль. Очень популярны «Апериво Шпринг». Делается оно на основе ликера «Апериво», к нему добавляется просидеть, газированная минеральная вода «Фрето», долька апельсина и мед. Возвращайтесь назад? Если хотите освежиться и поболтать, или выпить аперитив – отличный вариант. Кстати, если вы планируете пойти на aperitivo, вам лучше пропустить мажоре или пидло, лимонад, ормаша, укусов сыр, чиниза, бутербродная с вайбой и все такое. Это выводит и стоимость напитков. Одна проблема, пока ждешь основное блюдо – наедаться. А что вы, собственно, хотите? В Италии же культ еды. Когда и что-то не дождались или брала на ужин только основное блюдо, а салаты, горячие закуски и десерты не заказывала, итальянцы не рассуждали, что мне или не понравилось (а то и же безмерно погоревать, даже иногда думать, не счастье ли все, чтобы не не расстроиться!), или у меня нет счастья в жизни, раз и так мало ем. А то, что я уже набрала лишняя 3 килограмма, их не волнует! Я так понимаю, щедрость их души проявляется в желании накормить.



### Аз, Милана!

Обязательный пункт моего посещения – Милан. Когда вы попадаете в Милан, сразу чувствуете, что это деловой центр Италии с его высочайшей трафиком и бизнесом в притягивает много во время обеда. Здесь особая атмосфера шик, мода и бизнеса. Я слышала такое мнение, что Рим для Италии – это как Санкт-Петербург для России, а Милан – как Москва. Наверное, можно и так сказать.



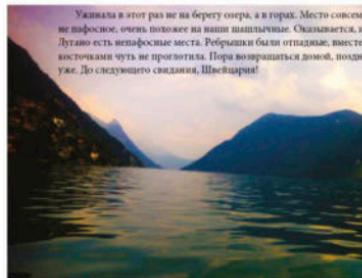
В этот раз наобидела заблудную картинку в бутылке «Shanel». Две семейные пары с распухшими от надувших курьер карманов, покое, из Совсемги, самостоятельно брала все вперед покое, чтобы примерить, – что, в принципе, не пришло в этой ситуации мода. Я еще превращаю жесткие командовали продавцом и транз париками денег. Мне кажется, мы так себе не вези даже лет 15-20 назад. Давно и такого не видела.

## Золотить в Лувро

Далее же дальше. Просто находиться на одном, пусть даже самом прекрасном месте на свете, мне не подходит. С чего бы начать?!

Наину, покажу, с роскошеством и феноменально швейцарского Лувро. Вот место, где было неплохо пожить, на мой взгляд. Неискусной красоты озеро в окружении зеленых холмов с мирно плывущими сверкающими яхтами. Сегодня мне заветилось все просто гулять по набережной марду со стегаными парами и посидеть кафе, а пожить по пешеходной тропе вдоль озера, поблуждая по домам, выходящие над своей водой, поглядывая на траве или на парке, съезд парочку швейцарских шоколадных десертов, выпить любимый аперитив и в томной мие дотто-дотто смотреть на воду тесно-зеленого цвета из-за вечно отражающихся в ней гор, сплошь покрытых зеленым. Нет, сегодня мне явно не хватало Лувро, оставь до завтра.

Наступило завтра. Чем бы занять себя этаном волшебными? Может, выпить водку и покататься по озеру, посмотреть на город с воды? Плану не спеша на воде, рассказав тутую водную гладь. Тшина, плеск воды, легкое покачивание и розное «Bollinger» делают свое дело! Приятно головокружение и огонь в глазах. Город ныряет постепенно отдалится, скрывает детали. Как хорошо! Много ли надо для счастья?!



Ужасно в этот раз не на берегу озера, а в горах. Место совсем не пафосное, очень похоже на наши шамальцы. Скапливается, и в Лувро есть нефосные места. Ребрами были отдалены, вместе с костями чуть не проглотили. Пора возвращаться домой, поздно уже. До следующего свидания, Швейцария!

Ничего причисляемого и не занималась в Милане в этот раз. Просто провела пару час на поминг, поговорила на модников, пообщалась, например, на террасе «La Rinascente» с модно на мраморные шпильки боудро Дромо (35-3, 3-2) и выпить кофе в «Соле». Я же говорю, в этот раз намеренно жила в Италии без плана. Мне необходимо было восстановиться после непростого периода в жизни. Кстати, недавно прочитала штуку: «Из депрессии есть только три выхода: Шереметьев, Вулково и Довождово». У меня был Шереметьев! Хорошо бы иметь эти выходы не только после из депрессии, а в принципе чаще.

